



RIESGO DE ENFERMEDAD  
**cardiovascular**



RIESGO DE ENFERMEDAD   
**cardiovascular**

---

**HOSPITAL RECOLETAS ZAMORA**

C/ Pinar 7, 49023, Zamora

Tfn: 980 545 300

Fax: 980 545 309

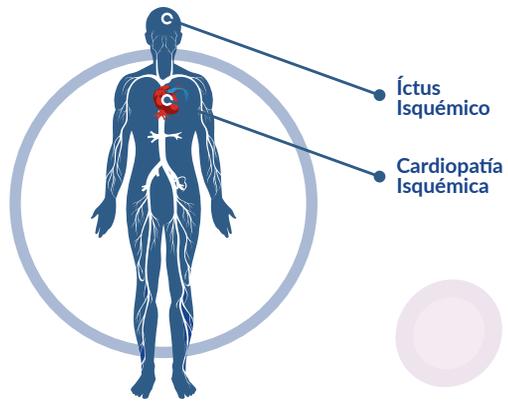
[admision.hrza@gruporecoletas.com](mailto:admision.hrza@gruporecoletas.com)

---

  • [gruporecoletas.com](http://gruporecoletas.com)



Entendemos por **riesgo cardiovascular** como la **probabilidad** que tiene un **individuo** de sufrir una **enfermedad cardiovascular** (fundamentalmente accidente cerebrovascular o cardiopatía isquémica dentro de un determinado plazo de tiempo).



Las enfermedades cardiovasculares suponen la **primera causa de mortalidad** en las sociedades occidentales.

La causa subyacente de la enfermedad cardiovascular es la **ateroesclerosis** que produce la **estenosis de las arterias**.



La aparición de aterosclerosis va a depender fundamentalmente del **número de factores de riesgo que estén presentes en un individuo**.

Los factores de riesgo se clasifican en **2 grandes grupos**: factores **modificables** (podemos intervenir para evitarlos) y factores **no modificables** (no podemos intervenir).

Así podemos definir como:

#### NO MODIFICABLES

— Edad

— Sexo

— Raza

— Antecedentes familiares

#### MODIFICABLES

— Hipertensión arterial

— Dislipemia (Aumento del colesterol)

— Síndrome Metabólico y Diabetes

— Sobrepeso y obesidad

— Tabaquismo

— Sedentarismo

— Abuso de alcohol

— Ansiedad y estrés

Según la **presencia o no de estos factores de riesgo**, podemos **calcular el riesgo vascular** de una persona desde muy alto riesgo hasta bajo riesgo e incluso estimar su edad vascular.

Podemos **actuar sobre varios de estos factores de riesgo** mediante diferentes tipos de medidas que comprenden desde **modificación de hábitos dietéticos hasta medidas farmacológicas**.



De esta manera podremos **mejorar el perfil vascular** de los pacientes y **disminuir la posibilidad de padecer un evento cardiovascular**.

Podemos, en definitiva, **prevenir la enfermedad cardiovascular**.

