

¿ PUEDE PREVENIRSE EL CÁNCER DE COLON?

Tener **hábitos de vida saludable** disminuye el riesgo de desarrollar el tumor:

- Modere la ingesta de carne roja



- Siga una dieta rica en fruta, verdura y fibra



- Controle su peso



- Realice ejercicio físico de forma regular



- Evite el tabaco



- Modere el consumo de alcohol



Además de los hábitos de vida saludable, la mejor forma de prevenir el CCR es realizarse las **pruebas de cribado** que su médico le indique según el riesgo. Éstas pueden ser endoscópicas, fecales, radiológicas y serológicas. Según su edad y sus antecedentes personales y familiares, desde la Unidad se le indicará cuál es la prueba que más le conviene.



HOSPITAL RECOLETAS ZAMORA

C/ Pinar 7, 49023, Zamora

Tfn: 980 545 300

Fax: 980 545 309

admision.hrza@gruporecoletas.com

www.hospitalrecoletaszamora.es



Unidad de Cáncer de Colon

2017



Unidad de Cáncer de Colon

APARATO DIGESTIVO

MEDICINA INTERNA

ANÁLISIS CLÍNICOS

ANATOMÍA PATOLÓGICA

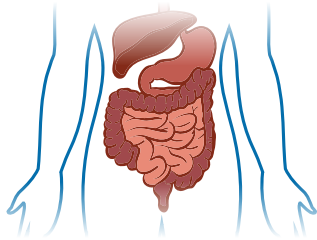
RADIOLOGÍA

CIRUGÍA GENERAL

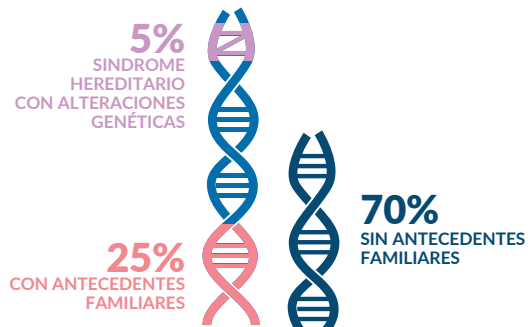
ONCOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

El **cáncer de colon y recto (CCR)** es uno de los tumores más frecuentes hoy en día. **Si se detecta a tiempo**, se consigue la **curación en la gran mayoría de los casos**.



El problema es que **el CCR no da síntomas en las fases iniciales de la enfermedad**, por lo que es muy importante realizar **técnicas de cribado** que nos permitan detectar lesiones premalignas (**pólipos**), para de esta forma poder **extirparlos y evitar su progresión a cáncer**. Una vez desarrollado el CCR, es fundamental que se diagnostique en fases iniciales para que el tratamiento quirúrgico sea curativo.



En el **70%** de los casos, el CCR ocurre en **pacientes sin antecedentes familiares** (lo que conocemos como CCR esporádico). En un **25%** de los casos aproximadamente, **existen antecedentes familiares** de CCR (CCR familiar). En un **5%** de los casos, el CCR se desarrolla en el contexto de un **síndrome hereditario con alteraciones genéticas conocidas** (Poliposis Adenomatosa Familiar, Síndrome de Lynch...).

¿QUE SÍNTOMAS PRODUCE EL CÁNCER DE COLON?

Debemos consultar con el médico en caso de aparecer los siguientes síntomas:

• **Sangrado con las heces** de forma repetida.

• **Cambio persistente en los hábitos intestinales** (la aparición de estreñimiento o diarrea en un paciente que previamente tenía un ritmo intestinal normal).

• **Sensación de evacuación incompleta** con necesidad de ir al baño de forma repetida.

• **Pérdida de peso** inexplicable, **cansancio** o **falta de apetito**.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Después de realizar una historia clínica completa, **el médico** encargado **decidirá cuál es la prueba diagnóstica** que hay que hacer. La **colonoscopia** es la prueba más fiable para el diagnóstico de este tumor. Muchas veces es precisa la realización de **otras pruebas analíticas y radiológicas** para un estudio completo.

Es **fundamental conseguir un diagnóstico precoz**, ya que con ello alcanzaremos **altas tasas de curación**.

¿CÓMO SE TRATA?

Si en el estudio de cribado **se detectan pólipos**, la mayoría de las veces se puede realizar la **extirpación endoscópica** de los mismos. En casos más avanzados, la cirugía es el tratamiento que consigue la **curación del tumor**, siendo preciso en algunas ocasiones realizar **tratamiento con quimioterapia y/o radioterapia**.



OBJETIVOS DE LA UNIDAD

Los objetivos de la **Unidad de Cáncer de Colon del Hospital Recoletas Zamora** son:

- Realizar una **estimación del riesgo** de cada paciente de padecer este tumor.
- Instaurar las **medidas preventivas** que permitan evitar su desarrollo y efectuar **pruebas de cribado** para **detectar y tratar lesiones premalignas** (pólipos) antes de que se conviertan en cáncer.
- Ofrecer los **tratamientos endoscópicos, quirúrgicos y oncológicos** que estén indicados en cada caso.

Para ello contamos con un **equipo médico formado por** especialistas en **Aparato Digestivo, Medicina Interna, Radiología, Anatomía Patológica, Análisis Clínicos, Cirugía General y Oncología** que nos permite abordar de forma integral el **diagnóstico y tratamiento del cáncer de colon**.