



Unidad Materno Infantil



HOSPITAL
Recoletas
Burgos

Atención al parto en el Hospital Recoletas Burgos

Bienvenida

En el momento del parto contarás con los profesionales que te han acompañado durante tu embarazo.

Dispondrás de una habitación individual dotada de espacio para los acompañantes y todo lo necesario para que tu estancia y la de tus allegados sea lo más cómoda posible.

Ingreso

Una vez hecho el ingreso, se realizará un registro para asegurar el bienestar del feto, bien de forma continua o intermitente. En este proceso, contarás con la asistencia de la matrona, del ginecólogo y del personal de enfermería, así como de tu pareja o acompañante que estará contigo en el área de atención al parto.

Dilatación

Durante la fase de dilatación los tactos vaginales se reducirán al mínimo necesario para conocer perfectamente la progresión del parto y la matrona mantendrá puntualmente informado a tu ginecólogo.

El HRB cuenta con un paritorio con bañera para que puedas beneficiarte del efecto calmante del agua caliente durante la dilatación; un columpio que permitirá a tu pelvis mayor libertad de movimientos y una pelota para sentarte y ayudar a mover libremente la cadera durante todo el proceso. Tienes la opción, siempre que todo transcurra con normalidad, de no moverte del paritorio para continuar con el expulsivo, así podrás evitar los traslados a otra sala diferente para el momento final del parto.

Analgesia

El nivel de analgesia se personalizará en función de tus propias preferencias. Tú decides. Un parto sin epidural o en caso de que decidas dicha anestesia, necesitaremos que lleves un suero conectado a la vía venosa a fin de que podamos administrar líquidos que eviten una eventual hipotensión que podría afectar a tu bebé.

También se podrían tomar medidas para evitar que el parto se prolongara demasiado como la rotura de la bolsa o la administración de oxitocina y en este caso, la monitorización fetal deberá ser continua.



Unidad Materno Infantil



HOSPITAL
Recoletas
Burgos

Respecto a la anestesia epidural, debes saber que es muy segura para ti y el bebé porque, aunque suprime el dolor provocado por las contracciones, no elimina la percepción de las mismas y, por tanto, te permitirá colaborar activamente en el momento del expulsivo.

Pero la decisión de si querrás analgesia o no es sólo tuya.

Parto

Cuando la dilatación se haya completado, la matrona te guiará en los pujos que, coordinados con las contracciones, tienen como misión conseguir un expulsivo lo más rápido y seguro posible.

En el momento adecuado, según vaya evolucionando el parto, también contarás con la ayuda de tu ginecólogo, que estará preparado por si tuviera que intervenir y estará contigo en el momento del nacimiento del bebé.

Mientras los especialistas finalizan la cirugía, la matrona y el pediatra atenderán al recién nacido y posteriormente se lo pondrán a la madre en el pecho para mantener el contacto directo piel con piel, hasta que salgas del paritorio y podáis disfrutar en familia de este momento único. (En caso de cesárea, el contacto piel con piel será con el padre).

Cesárea

De un 20% a un 25% de los casos es necesario practicar una cesárea que puede ser electiva (se decide así antes de que se inicie el trabajo de parto) o de urgencia (las circunstancias del parto así lo aconsejan).

Las electivas pueden ser por presentación de nalgas, antecedentes de partos difíciles o cesáreas anteriores y serán programadas con antelación suficiente.

Las de urgencia son aquellas en que, durante el trabajo de parto, surgen inconvenientes que amenazan tu seguridad o la del bebé o cuando se sospecha una desproporción entre la pelvis y la cabeza fetal.

En dichas circunstancias, la intervención se realizará en uno de los quirófanos del hospital, donde se hará de manera segura por un equipo multidisciplinar integrado por tu ginecólogo, un anestesista, el pediatra, la matrona y el personal de enfermería experto en el área quirúrgica.



Unidad Materno Infantil



HOSPITAL
Recoletas
Burgos

Después de la cesárea permanecerás un rato en observación en la sala de reanimación hasta que seas trasladada a tu habitación donde te esperarán tu pareja y tu hijo.

Unidad Materno Infantil

La Planta de hospitalización maternal cuenta con nuevas habitaciones; Unidad de Neonatología para los casos en que el bebé necesite este tipo de cuidados, con cunas e incubadoras; planta de hospitalización de Pediatría; servicio de Urgencias Pediátricas y Servicio de Urgencias Obstétrico-Ginecológicas.

La Unidad Materno Infantil se caracteriza por ser un espacio funcional, bien distribuido, con decoración sencilla y en tonos suaves e iluminación cálida. El objetivo es proporcionar un entorno amable, menos quirúrgico y confortable, lo que se traduce en mayor intimidad, privacidad y seguridad del paciente.